

PORADY

na udane

*Bezpieczne
wakacje*





**ZADBAJ
O SWOJE
BEZPIECZEŃSTWO
NA
WAKACJACH**

- Już niedługo wymarzone, tak bardzo wyczekiwane przez wszystkich wakacje
- Warto by przed wakacyjną przygodą porozmawiać na temat bezpieczeństwa

NAD WODĄ

- ❖ Kąpiemy się tylko w miejscach oznakowanych i wyznaczonych do kąpielii
- ❖ Nigdy nie skacz do wody w miejscach, których nie znasz dna
- ❖ Słuchaj poleceń ratownika
- ❖ Kąp się w miejscach dozwolonych tylko pod opieką rodziców
- ❖ W wodzie bądź ostrożny, nie utrudniaj kąpielii innym
- ❖ Przestrzegaj regulaminu kąpieliska

Znaki obowiązujące na terenach kąpielisk



Pale



Kamieniste dno



Wodorosty



Kąpiel zabroniona



Zakaz skakania
do wody



Telefon



Punkt medyczny



Plaża strzeżona



**W
GÓRACH
I W LESIE**

- Słuchaj opiekuna
- Nie zbaczaj ze szlaku
- Nie wyruszaj w góry podczas burzy
- Uważaj na kleszcze i owady
- Zawsze idź wyznaczonym szlakiem

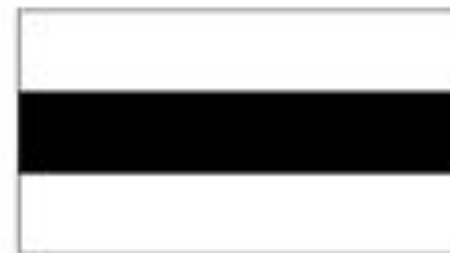
Oznaczenia pieszych szlaków turystycznych



Szlak poprowadzony przez najciekawsze krajobrazowo i przyrodniczo miejsca regionu



Szlak dalekobieżny



Krótki szlak dojściowy



Szlak krótki, łączący, czasem dojściowy



Szlak doprowadzający do charakterystycznych miejsc lub łącznika, czasem dojściowy

NA ROWERZE, WROTKACH, Z PIŁKĄ

- Pamiętaj, jezdnia to nie plac zabaw. Zachowaj na niej wyjątkową ostrożność
- W miarę możliwości korzystaj ze ścieżek rowerowych
- Zakładaj kask rowerowy na głowę
- Podczas przechodzenia przez jezdnię, korzystaj z przejść dla pieszych
- Graj w piłkę daleko od ulicy
- Uważaj na jezdni biegnąc po piłkę

... Na wsi ...



- Na wsi grozi nam wiele niebezpieczeństw, oto jak ich uniknąć:
- Nie ruszamy maszyn rolniczych
- Nie zaczepiamy zwierząt
- Nie bawimy się w miejscach pracy rolników

**ZACHOWAJ
BEZPIECZEŃSTWO
NA WSI**

NA PODWÓRKU

- Nie przebywaj zbyt długo na słońcu
- Używaj kremów z filtrem
- Noś nakrycie głowy
- Pij dużo wody niegazowanej

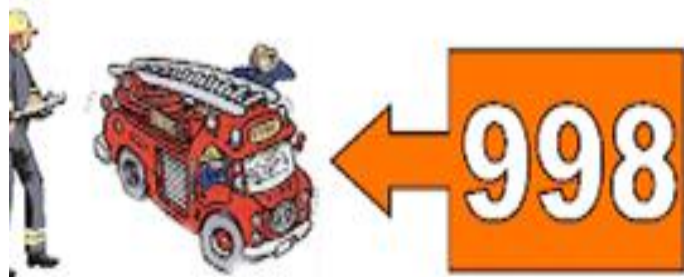


Dbając o swoje bezpieczeństwo

- **Do zabawy wybieraj miejsca bezpieczne, oddalone od jezdni**
- **Dbaj o środowisko – nie wyrzucaj śmieci i nie zaśmiecaj otoczenia**
- **Rozpalaj ogniska tylko w miejscach do tego przeznaczonych pod opieką dorosłych**
- **Zawsze mów rodzicom lub opiekunom, dokąd wychodzisz**

- **Po zmroku nie wychodź bez opieki osoby dorosłej**
- **Jeśli jesteś sam, nie otwieraj drzwi obcym**
- **Nie korzystaj z propozycji podjazdu lub jazdy samochodem z nieznajomymi**
- **Nie podchodź i nie zaczepiaj obcego psa, nie dotykaj go nawet, jeśli wydaje się łagodny**

TELEFONY ALARMOWE



ZAPAMIĘTAJ!

**ŻYCZYMY
BEZPIECZNYCH,
ZDROWYCH
I UDANYCH
WAKACJI !!!**

Zespół wychowawczy